

SALUD

Campaña San Martín Se Vacuna

Descripción:

Ampliación de los vacunatorios en centros de salud barriales (salitas) y operativos móviles en zonas con baja cobertura. Actualmente solo el 20% de la población está vacunada, muy por debajo del mínimo necesario (60–80%). Esta política busca prevenir brotes como el de sarampión, que ya amenaza con aparecer en el distrito.

Beneficios:

- Aumento de la cobertura de vacunas esenciales.
- Prevención de enfermedades como sarampión, hepatitis, gripe y COVID-19.
- Fortalecimiento de la atención primaria.

Casas de Medio Término para la Salud Mental

Descripción:

Creación de casas de medio término en articulación con Provincia, como respuesta al proceso de desmanicomialización y garantizando el cumplimiento de la Ley N° 26.657 de Salud Mental. Son espacios comunitarios para personas con padecimientos mentales que no requieren internación, pero sí acompañamiento cotidiano. Funcionarán con equipos interdisciplinarios (psicólogos, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales) y estarán integradas al entramado barrial.

Beneficios:

- Reducción de internaciones psiquiátricas prolongadas.
- Abordaje comunitario y digno de la salud mental.
- Inclusión social y seguimiento territorial.

Historia Clínica Única Interoperable

Descripción:

Impulsar la digitalización e interoperabilidad del sistema de salud local. Que los historiales clínicos puedan consultarse en cualquier sala, hospital del municipio y centros provinciales. Esto permite seguimiento continuo y cuidados progresivos en todos los niveles.

Beneficios:

- Mejora en la calidad de atención.
- Menos burocracia y repetición de estudios.
- Integración con el sistema provincial y nacional.

Salud en el Territorio, No en la Guardia

Descripción:

Fortalecimiento de la atención primaria con operativos de salud barrio por barrio. Mayor frecuencia de controles, campañas de detección temprana y presencia en comedores, clubes y escuelas.

Beneficios:

- Atención temprana y cercana.
- Menos derivaciones innecesarias a hospitales.
- Salud preventiva en el territorio.

Salud Mental en las Salitas

Descripción:

Implementar dispositivos de salud mental en los centros de atención primaria para acompañar cuadros de ansiedad, depresión y crisis. Profesionales capacitados para intervenir antes de que estos casos lleguen desbordados al hospital.

Beneficios:

- Reducción de internaciones.
- Intervención temprana en salud mental.
- Atención respetuosa de los niveles de complejidad.

Formación en Salud Mental para Jóvenes

Descripción:

Programa municipal para capacitar psicólogos, psiquiatras y terapeutas ocupacionales especializados en adolescentes y jóvenes. La salud mental post pandemia requiere nuevas herramientas y nuevos profesionales preparados para abordar esta franja etaria.

Beneficios:

- Mejora en la calidad de atención juvenil.
- Promoción de salud mental en escuelas, clubes y redes.
- Inserción laboral de profesionales jóvenes.

Red de Cuidadoras Comunitarias

Descripción:

Crear una red de cuidadoras y cuidadores comunitarios, terapeutas ocupacionales y promotores de salud formados para asistir a personas mayores, pacientes crónicos o en situación de dependencia. En articulación con hospitales y servicios sociales.

Beneficios:

- Acompañamiento domiciliario y comunitario.
- Descongestión del sistema hospitalario.
- Trabajo digno y feminizado con valor social.

Huertas Comunitarias para la Salud Mental

Descripción:

Impulsar la creación de huertas comunitarias en centros de salud como espacios terapéuticos y de encuentro. La actividad hortícola mejora la salud mental, genera lazos y promueve una alimentación saludable.

Beneficios:

- Terapia natural para trastornos leves.
- Comunidad y autocuidado.
- Educación alimentaria.

Programa Comadres: Acompañamiento al Embarazo Adolescente

Descripción:

Recuperar el espíritu del programa “Comadres” de los 2000, con mujeres referentes barriales que acompañen a adolescentes embarazadas, desde el embarazo hasta el cuidado del bebé. Articulado con las manzaneras, centros de salud y escuelas.

Beneficios:

- Disminución de la deserción escolar.
- Acompañamiento integral a las jóvenes y sus familias.
- Fortalecimiento del rol comunitario femenino.

Charlas con los Abuelos: Red de Apoyo Familiar

Descripción:

Implementar un programa de charlas y talleres, que sea a su vez un espacio abierto para proponer y ejecutar acciones en conjunto, con abuelas/os que cuidan nietos de madres adolescentes. Espacios de escucha, intercambio y formación para acompañar y contener.

Beneficios:

- Apoyo intergeneracional.
- Fortalecimiento del entramado familiar.
- Inclusión de personas mayores en tareas comunitarias.

San Martín Bien Nutrido

Descripción:

Programa de detección y abordaje de la malnutrición infantil (por exceso y por déficit) en comedores, escuelas y centros de salud. Articulación con nutricionistas y programas de asistencia alimentaria.

Beneficios:

- Niñez con mejor salud.
- Prevención de enfermedades crónicas.
- Educación alimentaria y promoción de hábitos saludables.

Educación para la Salud: Escuelas como Espacios de Cuidado

Descripción:

Lanzar un programa integral que articule salud y educación en las escuelas públicas del distrito. Incluirá la implementación efectiva de la ESI (Educación Sexual Integral), campañas de vacunación escolares y la distribución gratuita de preservativos mediante un programa municipal. Se trata de llevar derechos

a las aulas y garantizar información, prevención y cuidado para las infancias y juventudes.

Beneficios:

- Promoción de la salud desde edades tempranas.
- Prevención de embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual.
- Reducción del ausentismo escolar por enfermedades prevenibles.
- Fortalecimiento de la escuela pública como espacio integral de cuidado.

San Martín Sonríe: Salud Bucal en el Territorio

Descripción:

Inspirado en el programa nacional “Argentina Sonríe”, esta propuesta busca llevar atención odontológica gratuita a barrios populares a través de unidades móviles y operativos en salitas, escuelas y comedores. El programa incluirá controles preventivos, tratamientos básicos, cepillos y kits de higiene bucal, y actividades educativas para chicos y chicas.

Beneficios:

- Acceso gratuito a la salud bucal en los barrios.
- Prevención de enfermedades odontológicas desde la infancia.
- Conciencia sobre hábitos saludables.
- Desigualdad cero en el derecho a sonreír.